



BIO- DIREKT- VERMARKTER

IN DER STEINWALD-ALLIANZ



DIREKT- VERMARKTER



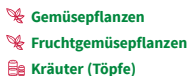
BAUER WOLFGANG



92703 Thumsenreuth
Siedlung 17
Tel.: 09682 572

auf Bestellung

BECHER RICHARD



95683 Ebnath
Bahnhofstr. 32
Tel.: 09234 6247
www.gartenbau-becher.de

Mo. – Fr. 08.00 - 12.00 Uhr + 13.00 - 18.00 Uhr | Sa. 08.00 - 12.00 Uhr

BIOHOF BRUNNER, BRUNNER JOHANN



95478 Kemnath
Eisersdorf 15
Tel.: 09642 7559
brunner.eisersdorf@tinet.de

Mo., Mi., Fr. 12.00-18.00 Uhr | Sa. 09.00 - 16.00 Uhr

DIMPER MANFRED



95506 Kastl
Hauptstr. 17
Tel.: 0160 94731575

auf Bestellung

DÖTTERL JOHANNES



95508 Kulmain
Erdenweis 4
Tel.: 09234 1405

Fr. 16.00 - 18.00 Uhr + nach telefonischer Vereinbarung

BOXDORFER BAUERNHOF, FALTENBACHER MARTIN



92681 Erbdorf
Boxdorf 2
Tel.: 0173 3432789
www.boxdorfer-bauernhof.de

täglich 08.00 - 20.00 Uhr Selbstbedienung

DIREKT- VERMARKTER









**KÖSTLERS BIO-BAUERNHOF,
KÖSTLER HERMANN UND
KAROLIN**

-  **Obst und Gemüse**
-  **Fleisch vom Roten Höhenvieh aus Weidehaltung**
-  **Naturkostsortiment**

95683 Ebnath
Hermannsreuth 7
Tel.: 09234 1083
www.koestlers-biobauernhof.de

Fr. 08.00 - 18.00 Uhr

KOSCHTA STEFAN

-  **Kartoffeln**
-  **Rindfleischprodukte**
-  **Kümmel**
-  **Kümmelschnaps**
-  **Honig**
-  **Eier**

95508 Kulmain
Unterwappenöst 1
Tel.: 09234 973810

täglich 8.00 - 20.00 Uhr Selbstbedienung

BIO-IMKEREI KREUZER

-  **Honig**

92681 Erbdorf
Altenstädter Str. 17 ½
Tel.: 09682 / 182500

auf Bestellung | Onlineshop: www.bioimkerei-kreuzer.de




LANG PETER

-  **Angus-Rindfleisch-Pakete**
-  **Rindfleischprodukte**

92681 Erbdorf
Wildenreuth G 13
Tel.: 09682 4392

auf Bestellung



MEISTER HANS

-  **Angus-Rindfleisch**
-  **Schweinefleisch**
-  **Wurst**

95685 Falkenberg
Bodenreuth 1
Tel.: 09637 333

auf Bestellung

BIO-GEMÜSE, SIMON RAUCH

-  **saisonales Gemüse von A-Z**
-  **Eier**
-  **Nudeln**

92703 Krummennaab
Stockau 4
Tel.: 0160 7664207
www.SimonRauch.de

 [@BiogemüseSimonRauch](https://www.facebook.com/BiogemüseSimonRauch)




täglich 6.00 - 20.00 Uhr Selbstbedienung

DIREKT- VERMARKTER



RICHTER HARALD



95508 Kulmain
Erdenweis 5
Tel.: 0160 / 98955532

-  **Kartoffeln**
-  **Eier**
-  **Lammfleisch vom Waldschaf**

auf Bestellung

HECKENHOF ROBL, ROBL GÜNTER




95478 Kemnath
Köglitz 14
Tel.: 09642 702344

-  **Breite Palette an Vollkornbrot -
auch aus Urgetreide**
-  **Angus-Rindfleisch-Pakete**

Di. ab 18.30 Uhr Brot aus dem Steinbackofen, Fleischpakete auf Bestellung
Mi. + Sa. auf dem Wochenmarkt Weiden

SCHMIDT JOSEF

92681 Erbdorf
Grenzmühle 8
Tel.: 09683 929744

-  **Fleisch vom Roten Höhenvieh
aus Weidehaltung**
-  **Wurst**
-  **Geräuchertes**

Bestellung telefonisch oder im Online-Bestellshop: www.grenzmuehle.de

ÜBELACKER THOMAS






92670 Windischeschenbach
Naabdemenreuth 8
Tel.: 09681 91117

-  **Eier**

auf Bestellung

BIOLANDHOF WENNING, WENNING LUDWIG

92681 Erbdorf
Wetzldorf 26
Tel.: 09682 893

-  **Kartoffeln**
-  **Eier**
-  **Gockel**
-  **Suppenhühner**
-  **Hühnerfleisch im Glas**

täglich 08.00 - 20.00 Uhr Selbstbedienung

REUTHER DORFBECK, NEUGIRG MANUEL

92717 Reuth bei Erbdorf
Premenreuther Str. 3
Tel.: 09682 1786
www.reuther-dorfbeck.de

-  **Brot und Backwaren**

Di. - Fr. 06.00 - 12.30 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr | Sa. 06.00 - 12.00 Uhr

DIREKT- VERMARKTER




BIO-BÄCKEREI FORSTER

 Brot und Backwaren

92670 Windischeschenbach
Hauptstraße 10
Tel.: 09681 1241

Mo. – Fr. 5.00 -18.00 Uhr | Sa. 5.00 - 13.00 Uhr | online bei hello-bread.de

BIOLADL, BIO-METZGEREI MERKL KAJETAN

 Fleisch und Wurstwaren aus eigener
Herstellung vom Schwein, Rind, Kalb,
Lamm, Geflügel und Kaninchen

95704 Pullenreuth
Haselbrunn 25
Tel.: 09234 973108,
Mobil: 0151 15275318

Nach Vereinbarung, Haltestellen Verkaufsmobil siehe www.bioladl.de

BIO-KISTE, TABILO-SALAS CARLOS

 Naturkostsortiment

 Ernährungsberatung

 laktosefreies

 Kosmetik

 glutenfreies

 veganes Angebot

95478 Kemnath
Stadtplatz 16
Tel.: 09642 1339

Di. – Fr. 08.30 - 12.30 Uhr + 14.30 -18.00 Uhr | Sa. 08.30 - 12.30 Uhr

HOLLERHÖFE, NATURERLEBNISAKADEMIE, ZINTL ELISABETH

 Beifuß vom EWILPA Unkrautfeld

Unterer Markt 35A
95478 Kemnath / Waldeck
Tel.: 09642 704310

täglich 8.00-12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

NATURKOSTLADEN AM BRUNNÄCKER

 Naturkostsortiment

95682 Brand
Brunnäcker 8
Tel.: 0176 78037627

Fr. 09.00 - 12.30 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr | Sa. 10.00 - 12.00 Uhr

ÖLBRUNNER BIOLADEN, FAMILIE AMTMANN

 Eier

 Nudeln aus eigener Herstellung

 Naturkostsortiment

95508 Kulmain
Ölbrunn 4
Tel.: 09234 980480

Mo. (außer in den Ferien) 14.00 - 17.00 Uhr | Do. 16.00 - 20.00 Uhr
Fr. 08.00 – 16.00 Uhr | auch nach Vereinbarung geöffnet

BEWUSST EINKAUFEN GEWUSST WIE!?

FÜR DIE ANFÄNGER:

Kleine Schritte! Sich für ein Produkt entscheiden, das man bio und regional direkt beim Erzeuger einkaufen kann; recherchieren, wo der nächste Bio-Produzent ist; den Einkauf in den Alltag einplanen (z.B. auf dem Weg von der Arbeit nach Hause). Kartoffeln oder Eier eignen sich für den Anfang besonders gut.



FÜR DIE GESTRESSTEN MIT WENIG ZEIT:

Regionalregale! Viele Lebensmittelgeschäfte führen auch Produkte aus der Region, oft sogar in eigenen Regalen. So muss man für den kompletten Einkauf nur in ein Geschäft.

FÜR DIE PROFIS:

Saisonware! Wer strickt nur bio und regional einkaufen möchte, muss sich auch bezüglich der Verfügbarkeit umstellen. Bio-Tomaten aus der Region gibt es im Winter einfach nicht. Lagerware wie Karotten und Rote Rüben sind gute Alternativen.

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.!”
(Winston Churchill, britischer Politiker)